

# „Gehe nicht mit Fremden mit“

Angstlos e.V. kommt nach Lingen und trainiert mit Kindern von 5-7 Jahren in kleinen Gruppen bis 15 Kindern zu folgenden Themen:

## 1. Teil / Selbstbewusstsein

In einem Stuhlkreis lernen wir uns kennen. Wir sprechen über die Möglichkeiten unserer Stimme und wer ein Fremder ist. Wir machen kleine Rollenspiele und Lernen gegenüber Erwachsenen das NEIN-sagen.

## 2. Teil / Selbstschutz und Selbstbehauptung

Die Stimme und das Verhalten gegenüber Fremden wird nunmehr methodisch trainiert. Wir üben nunmehr auch aktiv das NEIN-sagen gegenüber Erwachsenen.

Diese Veranstaltung findet nicht im Beisein von Eltern statt. Eine pädagogische Fachkraft begleitet dieses Angebot.



**Termin:** Fr., 26.05.2023

**Uhrzeit:** 14:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus St. Josef, Josefstraße 19a, 49809 Lingen

**Kosten:** 10€

**Anmeldeschluss:** 12.05.2023

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Kinder

**Dozent/in:** Thomas Nüsse, Angstlos e.V. aus Brandenburg

### Anmeldung und Information:

Familienzentrum St. Josef

Tel. 0591 48546

[vertretung.st.josef.laxten@web.de](mailto:vertretung.st.josef.laxten@web.de)

### Information Angstlos e.V.:

<https://www.angst-los.com/>

