

„Sei nicht wütend, wenn ich es bin.“

Wut bei Kindern (bis 6 Jahren)

Es ist wichtig, geduldig zu sein und zu erkennen, dass Kinder Zeit brauchen, um zu lernen, wie sie mit ihren Emotionen umgehen können. Gemeinsam tauschen wir uns über das Gefühl WUT aus, erfahren etwas über die Funktion der WUT und bekommen neue Anregungen und Strategien im Umgang mit unseren Kindern. An diesem Abend soll es auch darum gehen, zu verstehen, dass das kindliche Gehirn für bestimmte Verhaltensweisen erst reifen muss und wie man Alltagsherausforderungen wirkungsvoll, wertschätzend oder auch mit ein bisschen Humor begegnen kann.

Für Eltern, Großeltern und Interessierte.



Termine: Di., 24.02.2026

Uhrzeit: 19:00 – 21:15 Uhr

Ort: Familienzentrum Arche Noah, Loosstraße 37a, 49809 Lingen

Kosten: 9,50 Euro

Anmeldeschluss: Di., 17.02.2026

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Dozent:in: Teresa Metz-Meuter

Anmeldung:

Kurs-Nr.: L21003/2026

KEB Emsland Süd e.V.

Tel.: 0591 6102-252

www.keb-lingen.de



Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.

Information:

Familienzentrum Arche Noah

Tel.: 0591 9150614

KTS.Johannes.Lingen@evlka.de