

# **„Sei nicht wütend, wenn ich es bin.“**

## **Wut bei Kindern (bis 6 Jahren)**

Es ist wichtig, geduldig zu sein und zu erkennen, dass Kinder Zeit brauchen, um zu lernen, wie sie mit ihren Emotionen umgehen können. Gemeinsam tauschen wir uns über das Gefühl WUT aus, erfahren etwas über die Funktion der WUT und bekommen neue Anregungen und Strategien im Umgang mit unseren Kindern. An diesem Abend soll es auch darum gehen, zu verstehen, dass das kindliche Gehirn für bestimmte Verhaltensweisen erst reifen muss und wie man Alltagsherausforderungen wirkungsvoll, wertschätzend oder auch mit ein bisschen Humor begegnen kann.

Für Eltern, Großeltern und Interessierte.



**Termine:** Di., 24.02.2026

**Uhrzeit:** 19:00 – 21:15 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Arche Noah, Loosstraße 37a, 49809 Lingen

**Kosten:** 9,50 Euro

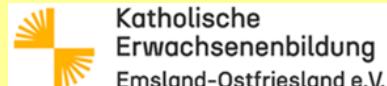
**Anmeldeschluss:** Di., 17.02.2026

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Dozent:in:** Teresa Metz-Meuter

### **Anmeldung:**

Kurs-Nr.: L21003/2026  
KEB Emsland Süd e.V.  
Tel.: 0591 6102-252  
[www.keb-lingen.de](http://www.keb-lingen.de)



### **Information:**

Familienzentrum Arche Noah  
Tel.: 0591 9150614  
[KTS.Johannes.Lingen@evlka.de](mailto:KTS.Johannes.Lingen@evlka.de)