

Themenabend: „Wenn Kinder schlafen lernen – sanfte Wege zu mehr Ruhe“

Schlaflose Nächte müssen kein Dauerzustand sein. An diesem Elternabend erfahren Sie, warum Kinder oft schlecht schlafen und wie Sie mit einfachen, alltagstauglichen Impulsen zu Hause schnell mehr Ruhe und entspanntere Abende schaffen können.



Im Anschluss gibt es Raum für Austausch und Ihre Fragen in angenehmer Runde.

Termine: Di., 23.06.2026

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Bonifatius, Burgstraße 21c, 49809 Lingen

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: Di., 16.06.2026

Teilnehmerzahl: ---

Dozent:in: Michael Zimdars

Anmeldung & Information:

Familienzentrum St. Bonifatius

Tel.: 01605507475

familienzentrum@bonifatiusgemeinde.de