

„Nachhaltige Ernährung für Einsteiger“

KANN ICH MIR DAS ALS FAMILIE ÜBERHAUPT LEISTEN?

Ich möchte etwas für die Umwelt tun, weiß aber nicht, wo ich anfangen soll: Darf ich nur noch Bio kaufen? Muss ich Vegetarier werden? Und werde ich dann viel mehr Geld ausgeben müssen? Hier gibt es Tipps und Tricks, wie ich meinen Ernährungsalltag ohne viel Aufwand nachhaltiger gestalten und ins Familienleben integrieren kann.



Termine: Mi., 08.11.2023

Uhrzeit: 19:30 – 21:45 Uhr

Ort: Pfarrheim Christ König, Bernhard – Lohmann Str. 35, 49809 Lingen

Kosten: 15,00 €

Anmeldeschluss: Mi., 01.11.2023

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Dozentin: Lara Voß, Ernährungsberaterin

Anmeldung:

Kurs-Nr.: 2023-2146LI

KEB Emsland-Süd

Tel. 0591 6102-252

www.keb-lingen.de



Information:

Familienzentrum Christ König

Tel. 0591 2315

kiga-christ-koenig@t-online.de