

## „Wählerisches Essverhalten“

Du willst mehr „Ja, lecker!“ statt „Igitt, das mag ich nicht!“ von deinem Kind hören?

Wählerisches Essverhalten bei (Klein-)Kindern ist weit verbreitet. Und das kann ganz schön für Spannungen am Esstisch sorgen!

In diesem Workshop lernst du, warum Kinder so essen wie sie essen (und warum das sogar sinnvoll ist!), wie Kinder gern und freiwillig Neues probieren und wie man die Entwicklung eines gesunden Essverhaltens als Eltern unterstützen kann – ganz ohne Druck oder erzwungene Probier-Happen! Sondern einfach und mit viel Spaß.



**Termin: Mo., 08.05.2023**

**Uhrzeit: 19:30 – 21:30 Uhr**

**Ort: Gemeindehaus St. Josef, Josefstraße 19a, 49809 Lingen**

**Kosten: 15€**

**Anmeldeschluss: 02.05.2023**

**Teilnehmerzahl: max. 20 Personen**

**Dozentin: Katharina Dreier**

### **Anmeldung und Information:**

Familienzentrum St. Josef

Tel. 0591 48546

vertretung.st.josef.laxten@web.de

### **Information Katharina Dreier:**

<https://katharina-dreier.de/>



*Gesund ernähren  
von Anfang an*