



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Burgstraße 30  
49808 Lingen (Ems)  
Telefon 0591 80062-111



STADT **LINGEN** EMS



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## ❖ Fröhe Hilfen in der Stadt Lingen (Ems)



*Vielfältige Unterstützung  
für Mütter und Väter*

Bundesinitiative  
Fröhe Hilfen 

  
STADT **LINGEN** EMS

## ❖ Glückwünsche zur Geburt

Liebe Eltern,

wir gratulieren Ihnen recht herzlich zur Geburt Ihres Kindes. Neben Freude und Glück bedeutet Familienzuwachs auch immer eine Veränderung des Gewohnten und damit eine Herausforderung für Eltern. Dann ist es gut zu wissen, wo es Antworten auf die vielen Fragen und Angebote zur Unterstützung frischgebackener Familien gibt.

Wir unterstützen Sie gerne dabei, in Ihre (neue) Elternrolle hineinzuwachsen, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen oder auch belastende und schwierige Situationen gut bewältigen zu können.

In Zusammenarbeit mit dem Sozialdienst katholischer Frauen e.V. bietet die Stadt Lingen vielfältige Unterstützung für Mütter und Väter in der so wichtigen Zeit rund um die Geburt und insbesondere in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes.



## ❖ Wunsch nach Veränderung

- Haben Sie Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt?
- Benötigen Sie praktische Tipps im Umgang mit Ihrem Kind (z. B. Ernährung, Entwicklung, Versorgung)?
- Fühlen Sie sich unsicher oder überfordert?
- Haben Sie wenig Unterstützung im Alltag?
- Gibt es schwierige Situationen, die den Alltag mit Kind belasten (z. B. Krankheit, finanzielle Sorgen, junge Elternschaft, Gewalterfahrung, Suchterkrankung)?
- Wünschen Sie sich jemanden, mit dem Sie einfach mal sprechen können?

In solchen Situationen können wir Ihnen praktische Hilfen und Unterstützung mit folgenden Angeboten anbieten:

- Hausbesuche durch eine Hebamme Frühe Hilfen oder eine Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Einsatz eines ehrenamtlichen Familienpaten
- Gruppenangebote zum Austausch mit anderen Familien

Wir helfen Ihnen gerne und suchen mit Ihnen nach besten Lösungen, um Ihrer Familie einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.