

# Angebote des MGH nach Handlungsschwerpunkten

## Integration und Bildung

- Babysitterkurs
- Gruppe spanisch sprach. Einwanderer
- Erste Hilfe bei Säuglingen
- Eltern-Kind-Gruppe
- Kur- und Erholungsberatung
- Handykurs für Senioren
- Musikalische Früherziehung
- Treffen ausländischer Frauen
- Neustart nach Familienphase
- Psych. Beratung für Menschen ab 50
- Supervision Fallmanager
- Gruppe afrikanisches Emsland
- Wohncafe
- Geburtsvorbereitungskurse
- Rückbildung
- Stillcafe
- Pecip
- Vorbereitung auf das Baby
- Infoabend für werdende Eltern
- Kind und Hund
- Sonntagsbrunch
- Fortbildung in der Tagespflege
- Fortbildung Eltern-Kind-Grpl.
- Lebenspraktische Beratung für Flüchtlinge
- U.v.a.m.

## (Haushaltsnahe) Dienstleistungen

- Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson
- Verkauf von 2.Hand-Kinderkleidung
- Schülerjobbörse
- Kreißsaalbesichtigung
- Babysittervermittlung
- Generationenfrühstück
- Demenzcafe
- Einkaufshelfer
- Büchertauschbörse
- Café Offener Treff
- Gesundheitscoaching
- Besuchskontakte
- Asthmaschulung
- Neurodermitisschulung
- Bonifit
- Babyschwimmen
- Wassergymnastik
- Trageberatung
- Babymassage
- Yoga
- Beratung Bunter Kreis
- Beratung Koordinierungsstelle
- Beratung für Menschen mit Behinderung
- Mittagstisch für Jung und Alt
- U.v.a.m.

## Ehrenamtliches Engagement

- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- Offener Treff Inklusion
- Familienpatenschaften
- Handarbeitstreff
- Förderverein Abifestival
- Kivelingsfest – Vorbereitungswochenende
- Spiel- und Bastelaktionen mit Kindern
- Krabbelgruppentreff
- Stammtisch Arbeit nach Maß
- Gruppe der Hochsensiblen
- Frauen suchen Frauen
- Angehörigengruppe Depressionserkrankter
- Kochkurse
- Spieleabende
- SHG Depressionserkrankter
- Treff Rheumaliga
- U.v.a.m.

## Alter und Pflege

- Angehörigengruppe Alzheimer
- Erzählcafe
- Seniorenberatung
- Beratung Patientenverfügung
- Spielenachmittag für Senioren
- Gruppe pflegende Angehörige
- Demenzberatung
- Seniorengruppe
- Gruppe Pflegebegleiter
- Austausch für Menschen mit psychischer Erkrankung
- Geschwisterdiplom
- Großelternkurs
- Fun-Baby
- U.v.a.m.



Das Mehrgenerationenhaus Lingen (MGH Lingen) geht zurück auf die Initiative zur Gründung eines Beratungs- und Begegnungshauses. Initiatoren waren die Träger des MGH: Das St. Bonifatius- Hospital Lingen e.V., das Christophorus- Werk Lingen e.V., die katholische Erwachsenenbildung Lingen e.V., der Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.. Seit dem 01. Januar 2009 steht das MGH Lingen in Trägerschaft des Kath. Kirchengemeindeverbandes Lingen. Durch diese Kooperation und Vernetzung ist es möglich ein so vielfältiges Angebot zu schaffen.