



EmslandCare

Ihr Gesundheitslotse vor Ort

Unter dem Dach von EmslandCare werden die Angebote vom Pflegestützpunkt und Demenz-Servicezentrum gebündelt und um das Angebot der psychosozialen Beratung von genial eG ergänzt.

Mit EmslandCare erhalten Sie wohnortnah kompetente Unterstützung bei Fragen zu Gesundheit, Pflege, Demenz und psychosozialen Belastungen. Die Gesundheitslotsen beraten individuell, unabhängig, vertraulich und kostenlos.

Das Vorhaben „EmslandCare“ wird durch den Landkreis Emsland und die 19 emsländischen Kommunen finanziert. Zudem wird das Projekt durch die NBank über das Programm „Zukunftsregion Ems-Vechte“ mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) gefördert.



Kofinanziert von der Europäischen Union

ZUKUNFTSREGION
EMS-VECHTE



Ihre Ansprechpartnerinnen in der Stadt Lingen (Ems)

Pflege- und Demenzberatung

Kerstin Droste
Tel.: 05931 44-1210

Psychosoziale Beratung

Franziska Fehnker
Tel.: 0591 140540-33

Email: elcare.lingen@emsland.de

Wir bieten Sprechzeiten vor Ort an.
Eine vorherige Terminabsprache
ist wünschenswert.



www.emsland.de/elcare



STADT LINGEN EMS



Landkreis Emsland

- Fachbereich Soziales -
Ordeniederung 1 • 49716 Meppen
Tel.: 05931 44-0
E-Mail: elcare@emsland.de
www.emsland.de



EmslandCare

Pflegestützpunkt

Demenz-Servicezentrum

Psychosoziale Beratung



EmslandCare

Ihre Gesundheitslotsen
in der Stadt Lingen (Ems)

Pflegestützpunkt

Wir bieten Ihnen Orientierung und individuelle Hilfestellung rund um das Thema Pflege. Wir beraten und informieren über

- Leistungen der Pflegeversicherung und anderer Kostenträger
- ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote
- Alltagsunterstützende Angebote
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Pflegeorganisation

Individuelles Case Management

Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Hilfen und begleiten Sie nach Absprache so lange, wie es für die jeweilige Maßnahme erforderlich ist.

Demenz-Servicezentrum

Wir informieren und beraten zu wohnortnahen Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Unsere weiteren Angebote sind

- Vernetzung von Akteuren vor Ort
- Vorträge zum Thema Demenz
- Öffentlichkeitsarbeit
- Möglichkeit zur Selbsterfahrung anhand des Demenz-Parcours
- Schulungsangebote im Rahmen der Initiative Demenz Partner

Psychosoziale Beratung

Wir stehen Ihnen für Gespräche zur Verfügung, wenn Sie durch Belastungssituationen im Alltag mentale, psychische oder körperliche Einschränkungen erleben und nach Lösungen suchen.

Im Bedarfsfall vermitteln wir Ihnen auch fachlich kompetente Ansprechpartner, die sich speziell mit Ihrem Problem oder Anliegen gut auskennen.

Wir unterstützen Sie z.B., wenn Sie folgende Situationen erleben:

- Ängste, Grübeleien, innere Unruhe
- Schlafstörungen
- Überforderung im Beruf oder im Privatleben
- Abgeschlagenheit, Energieverlust
- Belastung durch eine akute oder chronische Erkrankung
- Konflikte am Arbeitsplatz
- Probleme in der Familie oder in der Beziehung
- Verlust und Trauer
- Zu hoher und zu regelmäßiger Konsum von Alkohol und Drogen
- Unvorhergesehene Krisen

Unsere Zielgruppen

- Hilfe- und pflegebedürftige Menschen **aller Altersstufen** sowie Angehörige und Betreuende
 - Organisationen und Institutionen
- Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende im Gesundheits- und Pflegebereich