

❖ Willkommensbüro für Lingen

Für das „**Blind Date für Linger*innen und Neubürger*innen**“ suchen wir interessierte Linger*innen, die Lust haben den Neubürger*innen ihre Lieblingsplätze in Lingen und um Lingen herum zu zeigen.

Für „**Miteinander sprechen**“ suchen wir Linger*innen aller Altersklassen, die Zeit und Lust haben, sich mit Neubürger*innen spielerisch auf Deutsch auszutauschen und bei Bedarf natürlich auch die Sprachen der Neubürger*innen zu üben.

...und wer Lust hat einen eigenen Workshop/
Kurs für Neubürger*innen anzubieten, kann sich ebenso gerne melden.

❖ Regelmäßige Termine

Alle Neubürger*innen und interessierte Linger*innen sind herzlich willkommen.

- regelmäßige Treffen der Neubürger*innen und Rückkehrer*innen
- „Miteinander sprechen“ – Austausch mit Neubürger*innen, die Deutsch üben und deutschen Muttersprachler*innen – wöchentlich dienstags von 15 bis 17 Uhr und monatlich immer der erste Donnerstag im Monat 19 bis 20:30 Uhr
- Spaziergang im Kiesbergwald – erster Sonntag im Monat von 10:30 bis ca. 12 Uhr; Treffpunkt: Eingang „Trimm Dich Pfad“ im Kiesbergwald

❖ Kontakt & Sprechzeiten

Anmeldungen für die einzelnen Veranstaltungen und weitere Informationen bekommen Interessierte bei:

Andrea Rakers
Projektleitung
Willkommensbüro für Lingen
(Große Straße 19) in der
Lingerer Innenstadt



Sprechzeiten:
• dienstags, 16 bis 18 Uhr und
• donnerstags, 11 bis 13 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage.



STADT **LINGEN** EMS

Willkommensbüro für Lingen

49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 9144-734
Email willkommen@lingen.de
www.lingen.de



❖ Willkommensbüro für Lingen



Nur, wer sich zuhause fühlt, bleibt

LWT
LINGEN **wirtschaft+**
tourismus



STADT **LINGEN** EMS

❖ Juli bis Dezember

• Häkeln und Plaudern

Dayana, zugezogen aus Kolumbien, führt in die Kunst des Häkelns ein. Dabei bleibt viel Zeit zum Austausch und Kennenlernen.

Termin: 5. Juli & 2. August von 17 bis 19 Uhr

Ort: Willkommensbüro für Lingen, Große Straße 19

• Infoabend Aidshilfe

Die AIDS-Hilfe Emsland e.V. lädt zu Informationsabenden zum Thema HIV und andere sexuell übertragbare Krankheiten.

Termine: 5. Juli, 13. September, 8. November
jeweils von 18 bis 20 Uhr

Ort: Aidshilfe, Mühlenstiege 3

• Miteinander tanzen

Egal wie alt, egal wie fit, jede(r) tanzt nach seinem/ihrem eigenen Tempo. Die eigene Lieblingsmusik kann gerne mitgebracht werden.

Termin: 12. Juli von 18 bis 19:30 Uhr

Ort: MTV Halle, Jahnstr. 1

• „Plaudern und Biertrinken“

Kennenlernen in traditioneller Atmosphäre: Der Wirt Markus Quadt und Andreas Einyck vom Emslandmuseum werden uns in gemütlicher Runde Geschichten und Anekdoten rund um die Alte Posthalterei erzählen.

Termin: 1. August ab 19 Uhr

Ort: Alte Posthalterei, Große Straße 1

• Pressewalk

Im Emsland gibt es eine Vielzahl lokaler Medien. Christiane Adam ist freiberufliche Lokaljournalistin und arbeitet u. a. für die Ems-Vechte-Welle, die Lingener Tagespost, den Emsland-Kurier und den Kirchenboten. In einem Rundgang durch Lingen wird sie die lokale Medienszene zeigen.

Termin: 22. August ab 18 Uhr

Treffpunkt: Willkommensbüro, Große Straße 19

• Führung durch das Emslandmuseum

Im Emslandmuseum berichtet Museumsleiter Dr. Andreas Einyck bei einer Präsentation mit vielen Bildern über die Stadt Lingen in Vergangenheit und Gegenwart. Anschließend begleiten er und sein Mitarbeiter Norbert Kierstein uns durch die Ausstellung zur Lingener Geschichte.

Termin: 30. August von 19 bis 21 Uhr

Ort: Emslandmuseum, Burgstr. 28b

• Ultimate Frisbee beim SuS Darne

Die Frisbee-Abteilung des Sportvereins SuS Darne lädt ein, diese spannende Sportart selbst zu erleben. Es wird ein Schnuppertraining mit anschließendem gemütlichen Beisammensein angeboten.

Termin: 20. September von 18:30 bis 21 Uhr

Ort: Sportzentrum SuS Darne, Am Darmer Sportzentrum 2

• Sport im Verein: Was gibt es und wie beginne ich?

Patrick Vogler vom KreisSportBund Emsland stellt an diesem Termin die vielfältige Sportwelt vor. Wir möchten uns darüber austauschen, welche sportlichen Angebote und Veranstaltungen es in Lingen und der Umgebung gibt. Abgerundet wird dieser Abend durch kleine Bewegungsspiele.

Termin: 27. September 19 bis 20:30 Uhr

Ort: MTV Lingen, Jahnstraße 1

• Schnuppertauchen mit dem Tauchclub Hydra Lingen

In diesem Schnupperkurs erkunden wir gemeinsam den Tauchsport. Unter fachkundiger Anleitung lernen wir die Geräte kennen und erleben das Tauchen unter Wasser. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig. Geräte werden gestellt.

Termine: 30. September von 10 bis 14 Uhr &

6. November von 19 bis 21 Uhr

Ort: Linus Lingen

• Führung für Neubürger*innen und alle anderen Interessierte durch die Stadtbibliothek (auch Kinder sind willkommen)

Termin: 4. Oktober, 18 Uhr (ohne Anmeldung)

Ort: Stadtbibliothek Lingen

• Summen und Brummen

Peter – zugezogen aus Berlin – begleitet uns durch den Kiesbergwald. An verschiedenen Stationen im Wald halten wir, um gemeinsam kleine Atem-, Achtsamkeits- und Stimmübungen auszuprobieren.

Termine: 5. Oktober von 17 bis 18:30 Uhr

Ort: Kiesbergwald – Treffpunkt: Eingang Trimm Dich Pfad

• Basteln und Plaudern

Yulia, zugezogen aus der Ukraine, wird uns zeigen, wie wir selber Postkarten für die winterliche Zeit herstellen. Sprach- und Bastelkenntnisse sind nicht notwendig

Termin: 7. November, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Emslandmuseum Burgstrasse 28b

• Tennis-Schnuppertraining

Der TC Blau-Weiß Lingen vermittelt die Grundzüge des Tennis-Spielens in lockerer Atmosphäre. Das Material wird gestellt, es muss lediglich Sportkleidung für die Halle mitgebracht werden.

Termin: 18. November von 10 bis 12 Uhr

Ort: Tennishalle Waldstr. 102

• Kekse und Plaudern

Gemütliches Beisammensein und Keksaustausch

Termin: 3. Dezember ab 15 Uhr

Ort: Gelingen, Lookenstr. 10

Weitere Termine und Veranstaltungen auf Anfrage